



TURNVEREIN VÖLKLINGEN VON 1878 e.V.

AKTIV

Oktober 2022


Fit & Vital
ein Leben lang



SPORTANGEBOT

**Unser komplettes
Sportangebot
auf einen Blick !**

auch immer aktuell im Internet unter
www.tvvoelklingen.de

**Kontakt
Informationen
Anmeldung**

Di+Do: 10.00 – 12.00 Uhr
Mi: 17.30 – 19.30 Uhr

Turnverein Völklingen von 1878 e.V.
Stadionstraße 16 b, 66333 Völklingen
Tel: 06898/22667, Fax 06898/296752
E-mail tvvoelklingen@t-online.de

www.tvvoelklingen.de

Mitgliedsbeitrag (Monatsbeiträge, Aufnahmegebühr)

Grundbeitrag Erwachsene	9,00 €
Grundbeitrag Kinder / Jugend / Studenten / Auszubildende (bis 21 Jahre)	7,00 €
Grundbeitrag Familie (Eltern + Kinder bis 21 Jahre) ; ab 3 Personen)	17,50 €
Aufnahmegebühr	10,00 €
Der Grundbeitrag gilt für Angebote in 2 Abteilungen + evtl. Zusatzbeiträge / jede weitere Abteilung + 2,50 €.	

KINDERTURNEN - KLEINKINDERTURNEN - ELTERN-KIND-TURNEN

Zusatzbeitrag: 0,50 €

Kleinkinder-Turnen	3 - 8 Jahre	Mo	16.00 – 17.30	Neue Halle Feld 1	Ganster Heike
	5 - 8 Jahre	Mi	16.00 – 17.00	MZH Heidstock	Bai Cordula
Eltern-Kind-Turnen	1 - 4 Jahre	Mi	17.00 – 18.00	MZH Heidstock	Bai Cordula
	1 - 4 Jahre	Do	15.30 – 16.30	Neue Halle Feld 1,2	Kahveci
Kinderturnen	5 - 8 Jahre	Do	16.30 - 17.30	Neue Halle Feld 1	Kahveci

TURNEN! GERÄTTURNEN

Zusatzbeitrag: 0,50 €

Aufbau- und Breitensport	Mädchen 6 - 12 Jahre	Mo	17.30 – 18.30	Neue Halle Feld 1	Wittmann Ulrike und Julia
		Mo	18.30 – 20.00	Neue Halle Feld 1,2	Wittmann Ulrike und Julia
	Fortgeschrittene Mädchen ab 9 Jahre	Do	17.30 – 19.00	Neue Halle Feld 1,2	Wittmann
	Fortgeschrittene Mädchen 6 - 17 Jahre	Mo	19.00 – 21.00	Neue Halle Feld 1,2	Thiel Karsten
Jugend ab 15 J. / Studenten / Aktive					

GYMWELT

FITNESS, GESUNDHEIT, WELLNESS, NATURSPORT, AKROBATIK



Fitnessgymnastik	Mi	18.00 – 20.00	MZH Heidstock	Hauptenthal Marion	
Gesund und Fit 60+	Mo	18.00 – 19.00	Neuberger Gym.saal	Groß Sylvia	
Gymnastik - Frauen	Stadtmitte	Mi	10.00 – 11.00	Neuberger Gym.saal	Brausch / Zielinski
Gymnastik-Mix + Hallen-Boccia	Do	18.00 – 20.00	MZH Röchlinghöhe	Rall Michael	
Skigymnastik	Jugend/Erwachsene	Fr	18.30 – 20.30	Neue Halle Feld 1	Rall Michael
Yoga		Di	18.00 – 19.30	Neuberger Vorraum	Esser Gerhild
	Ab 13.09.22			Tennishalle Heidstock	
Zirkusschule Heck-Meck - Akrobatik	Mo	18.00 – 19.30	Erw.Realsch.Sonnenh.	Rosenkranz	
	Fr	18.30 – 20.00	Erw.Realsch.Sonnenh.	Rosenkranz	

Aerytmix	Zusatzbeitrag: 1,75 €				
Pilates+Yoga	Mo	19.00 – 20.00	Neuberger Gym.saal	Hollinger Sabine	
Pilates+Yoga	Di	19.00 – 20.00	Neue Halle Feld 1	Hollinger Sabine	
Fit-Bo	Mo	20.00 – 21.00	Neuberger Gym.saal	Becker Iris	
Power-Fit	Di	18.00 – 19.00	Neue Halle Feld 1	Hollinger Sabine	
Bodyforming	Mi	19.00 – 20.00	Neuberger Gym.saal	Klein Christiane	
Bauch-Beine-Po	Do	19.00 – 20.00	Neuberger Gym.saal	Becker Iris	
Pilates	Do	20.00 – 21.00	Neuberger Gym.saal	Becker Iris	
Intervalltraining	Fr	18.30 – 19.30	Neuberger Gym.saal	Hollinger Sabine	
Fit + Vital Morningpower	Mo	10.00 – 11.00	Neuberger Gym.saal	Klein Christiane	
Morningpower Rückenfit	Do	10.00 – 11.00	Neuberger Vorraum oben	Groß Sylvia	

MAT – Muskel-Aufbau-Training	Zusatzbeitrag: 2,50 €			
Oktober – März	Mo	18.00 – 19.30	MZH Heidstock	Kidanecki Silke
April – September	Mo	18.00 – 19.30	MZH Heidstock	Kidanecki Silke

Tai Chi / Gesundheitsform Qi Gong *)	Zusatzbeitr.: Kinder+Jugend / Erwachsene: 3,25 € / 5,75 €			
- Siehe auch Tanzsport TSC	Fr	10.15 – 11.30	Neuberger Gym.saal	Hudlet Viola

Wirbelsäulengymnastik *)	Zusatzbeitrag: 2,00 €			
	Di	9.00 – 10.00	Neuberger Gym.saal	Groß Sylvia
	Di	10.00 – 11.00	Neuberger Gym.saal	Groß Sylvia
Faszien Yoga	Mi	17.00 – 18.00	Neuberger Gym.saal	Hollinger Sabine
Rückenfit	Mi	18.00 – 19.00	Neuberger Gym.saal	Hollinger Sabine

GYMWELT - RehaSport



RehaSport	Herzsportgruppe	Mi	16.45 – 18.00	Neue Halle Feld 2	Altmeyer / Rutz
	Orthopädie	Do	09.45 – 10.30	Neuberger Gym.saal	Altmeyer Anita
	Orthopädie	Di	17.00 – 17.45	Neue Halle Feld1	Altmeyer / Kidanecki
	Lungensport	Zusatzbeitrag: 2,00 €			
	Herzsport	Mi	16.00 – 16.45	Neue Halle Feld 1	Altmeyer Anita
	Lungensport	Do	11.00 – 12.00	Neuberger Gym.saal	Altmeyer/Hauptenthal
		Do	11.00 - 12.00	Neuberger Gym.saal	Altmeyer/Hauptenthal

(Rehasport Orthopädie und Lungensport: 1 Stunde = 45 Minuten)

BALLSPORT

Zusatzbeitrag 0,50 €

LEICHTATHLETIK + BALLSPORT				
	ab 6 Jahre	Fr	16.45 - 18.00	Neue Halle Feld 3 Akman Silan

BADMINTON	Zusatzbeitr.: Kinder+Jugend / Erwachsene: 1,75 € / 2,75 €			
	Jugend	Di	18.00 – 20.00	Neue Halle Feld 2,3 Thedens Henning
	Erwachsene	Di	20.00 – 22.00	Neue Halle Feld 2,3 Thedens Henning
	U11/Schüler/Jugend	Fr	18.30 – 20.00	Herm.-Neub.-Halle H.Thedens/H.Deck
	Erwachsene	Fr	20.00 – 22.00	Herm.-Neub.-Halle Thedens Henning

FAUSTBALL	Minis + Schüler	Mi	16.45 – 18.00	Herm,-Neub.-Halle oder Faustballanl.	Ehlen Werner/SteuerH.
	Jugend + Erwachsene/Aktive	Mi	18.00 – 20.15	Neue Halle alle Felder	Ehlen W./Steuer Heinz
	Jugend + Erwachsene/Aktive	Sommertraining Mai bis September			
		Do	17.30 – 20.00	Faustballanlage Stadionstraße	Ehlen W./Steuer Heinz

KARATE

	Zusatzbeitrag: 4,00 €			
Shotokan	Mittelstufe Erwachsene	Mo	19.00 – 20.30	Neue Halle Feld 3 Schwinn V./ Bietzer M.
Bushido	Kinderkarate	Mo	17.00– 18.30	Neue Halle Feld 3 Krämer Nicole
	Erwachsene Fortgeschrittene	Mi	19.00 – 20.00	Neuberger UG 2 Schwinn V.
	Kinderkarate	Fr	17.00 – 18.30	z.Zt. kein Training Schwinn V./ Gaul T.
	Anfänger Kinder	Mo	17.00 – 18.30	z.Zt. kein Training Bietzer
Jukuren	Erwachsene 50+	Mi	17.30 – 19.00	Neuberger UG 2 Wiltz Jürgen
	Erwachsene	Fr	18.00 – 20.30	Neue Halle Feld 3 Bresser C. / Bietzer M.
	Anfänger Erwachsene	Mo	17.00 – 18.30	z.Zt. kein Training Schwinn V.

KICKBOXEN

Zusatzbeitrag: 4,00 €

ab 8 Jahre	Mi	16.30 – 17.30	Neue Halle Feld 3	Mathieu Udo
Kindertraining ab 6 J.	Do	17.00 - 18.15	Neue Halle Feld 3	Mathieu Udo
Erwachsene	Do	18.00 – 20.00	Neue Halle Feld 3	Mathieu Udo
Kindertraining ab 6 J.	Sa	13.00 - 14.15	Neue Halle Feld 3	Mathieu Udo
Erwachsene	Sa	14.00 – 16.00	Neue Halle Feld 2,3	Mathieu Udo

LEICHTATHLETIK

Setz' ein Zeichen – Sportabzeichen!

Leichtathletik	Sommertraining April bis September - mit SPORTABZEICHEN			
SchülerInnen/Jugend		vorübergehend	kein Training	
SchülerInnen/Jugend/Erwachsene		vorübergehend	kein Training	
	Wintertraining Oktober bis März			
SchülerInnen/Jugend		vorübergehend	kein Training	
SchülerInnen/Jugend		vorübergehend	kein Training	
SPORTABZEICHEN – Abnahme nach Vereinbarung - siehe Trainingszeiten !				

TANZSPORT (TSC Royal)

Zusatzbeitrag: Jugend/Erwachsene: 3,25 € / 5,75 €

Tai Chi/Gesundheitsform Qi Gong	Erwachsene	Fr	10.15 – 11.30	Neuberger Gym.saal	Hudlet Viola
Line Dance	Erw. Anfänger	Do	17.30 – 19.00	Einstein Gymn.	Danzer Victoria
	Erwachsene	Do	18.30 – 20.00	Kulturhalle Wehrden	Krieger Christine
Standard und Latein	Erwachsene	Di	19.00 – 20.00	Kulturhalle Wehrden	Engels Kerstin
	Erwachsene	Di	20.00 – 21.00	Kulturhalle Wehrden	Engels Kerstin
Erwachsene Breitensport Latein		Do	20.00 – 21.00	Kulturhalle Wehrden	Kiehlmeier Dirk
Erwachsene Breitensport Standard		Do	21.00 – 22.00	Kulturhalle Wehrden	Kiehlmeier Dirk
Erwachsene		Mi	20.15 – 21.30	Kulturhalle Wehrden	Kiehlmeier Patrick
Standard und Latein - Jugend	Jugend Breitensport	Do	18.00 – 20.00	Kulturhalle Wehrden	Schmuck Elaine
Jazz- und Modern-Dance	Jugend ab 6 Jahre	Mi	17.00 – 18.00	Neue Halle Feld 1	Crocifissa Coniglio
Hip-Hop	Kinder ab 4 Jahre nach Anmeldung	Mi	16.00 – 17.00	z.Z. kein Training	Crocifissa Coniglio
			Anmeldung	für Mi 16.00-17.00	unter: 06898-22667
	Jugend 8 -15 Jahre	Fr	17.00 – 18.00	Neue Halle Feld 1,2	Crocifissa Coniglio
	Kids Formation	Fr	18.00 – 19.00	Neue Halle Feld 2	Crocifissa Coniglio
	Erwachsene	Fr	19.00 – 20.00	Neue Halle Feld 2	Crocifissa Coniglio
Zumba	Jugend und Erwachsene	Di	19.00 – 20.00	Einstein Gymn.	Micieli Antonella

Änderungen sind vorbehalten!

Einige Gruppen trainieren auch während der Ferien oder bieten ein Ferienprogramm an.

Infos immer aktuell auf www.tvvoelklingen.de