

Karate-Anfängerkurs für Kinder



Beginn: **Montag, 12. September 2022**

Ort: **TVV Sportzentrum, Halle 3
Stadionstraße 16 b, Völklingen**

Trainingszeit: **montags, von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

Im September bieten wir euch die Möglichkeit, an einem kostenfreien und unverbindlichem Schnuppertraining teilzunehmen.

Komm einfach mal vorbei und mach mit.
Wir freuen uns auf dich!

Sicherheit und Werte für Ihr Kind ab 6 Jahre

Unser Karatetraining zielt darauf, dass unsere Kinder Mut, Selbstdisziplin, Selbstkontrolle, Aufmerksamkeit und Respekt erlernen, damit die gesetzten Ziele im Leben auch erreicht werden.

Das spezielle Koordinations- und Konzentrationsprogramm trainiert das Zusammenspiel der beiden Gehirnhälften und verbessert nachweislich die schulischen Leistungen.

Auch werden Selbstsicherheit und das Selbstbewusstsein, durch spezielles kindgerechtes Selbstverteidigungstraining gefördert.



Infos unter:

Nicole Krämer

kinderkarate-vk@web.de

0152 06351392

